

## CHƯƠNG TRÌNH MÔ ĐUN

**Tên mô đun:** AN TOÀN LAO ĐỘNG

**Mã mô đun:** MH 08

**Thời gian thực hiện môn học:** 32 giờ (Lý thuyết: 10 giờ; Thực hành: 20 giờ; kiểm tra: 02 giờ)

### I. Vị trí, tính chất của mô đun:

- Vị trí: Môn học được bố trí giảng dạy song song với các môn học/mô đun sau: MH01 đến MH08, MĐ01, MĐ02.
- Tính chất: Là môn học kỹ thuật cơ sở bắt buộc.

### II. Mục tiêu mô đun:

#### 1. Về kiến thức:

- + Trình bày được mục đích, ý nghĩa, tính chất và nhiệm vụ của công tác bảo hộ lao động
- + Trình bày được các biện pháp kỹ thuật an toàn lao động trong gia công cơ khí, an toàn điện, thiết bị nâng hạ và phòng chống cháy nổ
- + Trình bày được các khái niệm cơ bản về công tác tổ chức bảo hộ lao động
- + Giải thích đúng các yếu tố ảnh hưởng đến sức khỏe, các nguyên nhân gây ra tai nạn lao động và các biện pháp an toàn lao động

#### 2. Về kỹ năng:

- + Phân tích và phát hiện được một số tình huống không an toàn trong lao động
- + Nhận dạng được các dụng cụ, thiết bị phòng cháy, chữa cháy và bảo hộ lao động thông dụng
- + Phương pháp sơ cấp cứu nạn nhân bị tai nạn lao động và nạn nhân bị điện giật.
- + Tuân thủ đúng quy định, quy phạm về kỹ thuật an toàn lao động

### III. Nội dung mô đun:

#### 1. Nội dung tổng quát và phân bổ thời gian:

Số TT	Tên các bài trong mô đun	Thời gian (giờ)				Ghi chú (Hình thức tổ chức giảng dạy Lý thuyết/Thực hành/Tích hợp)
		Tổng số	Lý thuyết	Thực hành, thí nghiệm, thảo luận, bài tập	Kiểm tra	
1	Bài mở đầu					
2	<b>Chương I: Những khái niệm cơ bản về bảo hộ và an toàn lao động</b> 1. Khái niệm cơ bản về bảo hộ lao động và an toàn lao động 2. Nguyên nhân gây ra tai nạn lao động 3. Ảnh hưởng của vi khí hậu, bức xạ ion hoá và bụi 4. Ảnh hưởng của Tiếng ồn và rung động 5. Ảnh hưởng của điện từ trường và hoá chất độc 6. Ảnh hưởng của ánh sáng, màu sắc và gió	16	5	10	01	
3	<b>Chương II: Kỹ thuật an toàn lao động</b> 1. Kỹ thuật an toàn trong gia công cơ khí 2. Kỹ thuật an toàn điện 3. Kỹ thuật an toàn thiết bị nâng hạ và phòng chống cháy, nổ 4. Sơ cứu nạn nhân bị tai nạn lao động	16	5	10	01	
	<b>Cộng</b>	<b>32</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>02</b>	

## 2. Nội dung chi tiết:

### Chương 1: Những khái niệm cơ bản về bảo hộ và an toàn lao động

#### *Mục tiêu:*

- Trình bày được khái niệm, mục đích, ý nghĩa, tính chất và nhiệm vụ của công tác bảo hộ lao động
- Xác định đúng các yếu tố nguy hiểm và có hại đối với người lao động; các biện pháp tổ chức bảo hộ lao động
- Tuân thủ đúng quy định, quy phạm về kỹ thuật an toàn lao động.

#### *Nội dung:*

1. Khái niệm cơ bản về bảo hộ lao động và an toàn lao động *Thời gian: 2 giờ*

1.1. Mục đích, ý nghĩa của công tác bảo hộ lao động

1.1.1. Mục đích

1.1.2. Ý nghĩa

1.2. Tính chất và nhiệm vụ của công tác bảo hộ lao động

1.2.1. Tính chất

1.2.2. Nhiệm vụ

1.3. Những khái niệm cơ bản về bảo hộ và an toàn lao động

1.3.1. Điều kiện lao động và tai nạn lao động

1.3.2. Các yếu tố nguy hiểm và có hại trong quá trình sản xuất

1.4. Công tác tổ chức bảo hộ lao động

1.4.1. Các biện pháp bảo hộ lao động bằng các văn bản pháp luật

1.4.2. Biện pháp tổ chức

\* Kiểm tra lý thuyết

2. Nguyên nhân gây ra tai nạn lao động *Thời gian: 3 giờ*

2.1. Khái niệm về điều kiện lao động

2.2. Nguyên nhân gây ra tai nạn lao động

2.2.1. Nguyên nhân kỹ thuật

2.2.2. Nguyên nhân tổ chức và vận hành máy

2.2.3. Nguyên nhân vệ sinh

3. Ảnh hưởng của vi khí hậu, bức xạ ion hoá và bụi

*Thời gian: 5 giờ*

3.1. Khái niệm về vệ sinh lao động

3.2. Vi khí hậu

3.2.1. Nhiệt độ, độ ẩm tương đối và bức xạ nhiệt

3.2.2. Tác hại của vi khí hậu và các biện pháp phòng tránh

3.3. Bức xạ ion hoá

3.3.1. Khái niệm

3.3.2. Ảnh hưởng của bức xạ ion hoá và các biện pháp phòng tránh

3.4. Bụi

3.4.1. Phân loại bụi và tác hại của bụi

3.4.2. Các biện pháp đề phòng bụi

4. Ảnh hưởng của Tiếng ồn và rung động

*Thời gian: 2 giờ*

4.1. Tiếng ồn

4.1.1. Khái niệm và các tiêu chuẩn tiếng ồn cho phép

4.1.2. Tác hại của tiếng ồn và các biện pháp phòng chống

4.2. Rung động trong sản xuất

4.2.1. Khái niệm và tiêu chuẩn cho phép rung cục bộ

4.2.2. Tác hại của rung động và các biện pháp đề phòng

5. Ảnh hưởng của điện từ trường và hoá chất độc

*Thời gian: 2 giờ*

5.1. Điện từ trường

5.1.1. Ảnh hưởng của điện từ trường

5.1.2. Biện pháp phòng tránh

5.2. Hoá chất độc

5.2.1. Đặc tính chung của hoá chất độc

5.2.2. Các dạng nhiễm độc trong sản xuất cơ khí và biện pháp phòng tránh

6. Ảnh hưởng của ánh sáng, màu sắc và gió

*Thời gian: 2 giờ*

6.1. Ánh sáng

6.1.1. Ảnh hưởng của ánh sáng

6.1.2. Các biện pháp chiếu sáng

6.2. Màu sắc

6.2.1. Ảnh hưởng của màu sắc

6.2.2. Các màu sắc thường sử dụng trong sản xuất

6.3. Gió

6.3.1. Tác dụng của gió

6.3.2. Các biện pháp thông gió

6.4. Ảnh hưởng của các điều kiện lao động khác.

## Chương 2: **Kỹ thuật an toàn lao động**

*Mục tiêu:*

- Trình bày được khái niệm về an toàn lao động
- Trình bày được nhiệm vụ và mục tiêu của công tác kỹ thuật an toàn lao động
- Trình bày được kỹ thuật an toàn của các dạng sản xuất cơ khí
- Trình bày được các biện pháp an toàn điện
- Trình bày được khái niệm, nguyên nhân, tác hại và các biện pháp an toàn phòng chống cháy nổ
- Trình bày được phương pháp sơ cứu nạn nhân bị tai nạn lao động
- Tuân thủ đúng quy định, quy phạm về kỹ thuật an toàn lao động
- Rèn luyện tác phong nhanh nhẹn, cẩn thận.

*Nội dung:*

1. Kỹ thuật an toàn trong gia công cơ khí

*Thời gian: 5 giờ*

1.1. Khái niệm kỹ thuật an toàn

1.2. Nhiệm vụ của công tác an toàn lao động

### 1.3. Mục tiêu của công tác an toàn lao động

#### \* Kiểm tra lý thuyết

### 2. Kỹ thuật an toàn điện

*Thời gian: 4 giờ*

#### 2.1. Tác dụng của dòng điện

#### 2.2. Nguyên nhân tai nạn điện

#### 2.3. Các biện pháp an toàn điện

### 3. Kỹ thuật an toàn thiết bị nâng hạ và phòng chống cháy, nổ

*Thời gian: 4 giờ*

#### 3.1. Kỹ thuật an toàn đối với thiết bị nâng hạ

##### 3.1.1. Khái niệm và nguyên nhân tai nạn

##### 3.1.2. Các biện pháp an toàn

#### 3.2. Kỹ thuật an toàn phòng chống cháy, nổ

##### 3.2.1. Khái niệm và nguyên nhân gây cháy, nổ

##### 3.2.2. Tác hại của cháy, nổ và biện pháp phòng chống cháy, nổ

#### 3.3. Sử dụng thiết bị chữa cháy

### 4. Sơ cứu nạn nhân bị tai nạn lao động

*Thời gian: 3 giờ*

#### 4.1. Phương pháp sơ cứu nạn nhân bị tai nạn thông thường

##### 4.1.1. Phương pháp sơ cứu nạn nhân bị chấn thương

##### 4.1.2. Phương pháp sơ cứu nạn nhân bị cháy bỏng

#### 4.2. Phương pháp cấp cứu nạn nhân bị điện giật

##### 4.2.1. Phương pháp tách nạn nhân khỏi nguồn điện

##### 4.2.2. Các phương pháp hô hấp nhân tạo

## **VI. Điều kiện thực hiện mô đun:**

#### - Vật liệu:

+ Nước sạch, khăn lau sạch

+ Cát, chăn ướt

+ Hóa chất chống cháy

#### - Dụng cụ và trang thiết bị:

- + Máy vi tính, máy chiếu
- + Các biển báo nguy hiểm
- + Thiết bị chữa cháy
- + Xô chậu

- Học liệu:

- + Hoàng Xuân Nguyên - Kỹ thuật an toàn và bảo hộ lao động - NXB GD - 2003
- + Cẩm nang an toàn vệ sinh lao động trong ngành công nghiệp – NXB LĐXH - 2006

- Nguồn lực khác:

## **V. Nội dung và phương pháp đánh giá:**

### 1. Phương pháp kiểm tra, đánh giá khi thực hiện:

Được đánh giá qua bài viết, kiểm tra, vấn đáp trắc nghiệm hoặc tự luận, thực hành trong quá trình thực hiện các bài học có trong môn học về kiến thức, kỹ năng và thái độ.

### 2. Nội dung kiểm tra, đánh giá khi thực hiện:

- Về kiến thức:

- + Trình bày đầy đủ các khái niệm cơ bản về bảo hộ lao động, về kỹ thuật an toàn lao động và công tác an toàn lao động

- + Giải thích đúng được các yếu tố ảnh hưởng đến sức khỏe, các nguyên nhân gây ra tai nạn lao động và các biện pháp an toàn lao động

- + Các bài kiểm tra viết hoặc trắc nghiệm đạt yêu cầu 60%

- Về kỹ năng:

- + Phân tích và phát hiện được một số tình huống không an toàn trong lao động

- + Nhận dạng và sử dụng đúng các dụng cụ, thiết bị phòng cháy, chữa cháy và bảo hộ lao động thông dụng

- + Qua sự nhận xét, tự đánh giá của học sinh, của khách hàng và của hội đồng giáo viên

- + Kết quả kiểm tra kỹ năng đạt yêu cầu 70%.

- Về thái độ:

- + Chấp hành nghiêm túc các quy định về an toàn và phòng cháy chữa cháy

- + Chấp hành nghiêm túc các quy định về giờ học và làm đầy đủ các bài tập về nhà.

## **VI. Hướng dẫn thực hiện mô đun:**

Môn học có tính logic nên khi giảng dạy người giáo viên cần nêu rõ nhiệm vụ và yêu cầu của từng chương để từ đó giúp người học nghề hiểu được các nội dung cốt lõi của từng chương và tính hệ thống của môn học.

### *1. Phạm vi áp dụng chương trình:*

Chương trình môn học được sử dụng để giảng dạy cho trình độ Trung cấp nghề và Cao đẳng nghề Công nghệ ô tô.

### *2. Hướng dẫn một số điểm chính về phương pháp giảng dạy môn học:*

- Sử dụng các trang thiết bị và hình ảnh để minh họa trực quan trong giờ học lý thuyết
- Môn học không đi sâu vào kỹ năng thực hành, tuy nhiên sau mỗi bài học học sinh cần có kỹ năng nhận dạng và sử dụng đúng các dụng cụ, thiết bị phòng cháy, chữa cháy và bảo hộ lao động thông dụng
- Chú ý rèn luyện kỹ năng phân tích và phát hiện được một số tình huống gây mất vệ sinh và an toàn trong lao động
- Giáo viên trước khi giảng dạy cần phải căn cứ vào chương trình chi tiết và điều kiện thực tế tại trường để chuẩn bị nội dung giảng dạy đầy đủ, phù hợp để đảm bảo chất lượng dạy và học

### *3. Những trọng tâm chương trình cần chú ý:*

- Nội dung trọng tâm:
  - + Các yếu tố ảnh hưởng đến sức khỏe
  - + Các nguyên nhân gây ra tai nạn lao động và các biện pháp an toàn lao động.

### *4. Tài liệu cần tham khảo:*

- Giáo trình môn học An toàn lao động do Tổng cục dạy nghề ban hành
- Hoàng Xuân Nguyên - Kỹ thuật an toàn và bảo hộ lao động - NXBGD -2003
- Cẩm nang an toàn vệ sinh lao động trong ngành công nghiệp – NXB LĐXH – 2006.

Quận 5, ngày ... tháng ... năm 2021  
**GIÁO VIÊN BIÊN SOẠN**

**KT.HIỆU TRƯỞNG**                                      **TP. ĐÀO TẠO**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**                               **KHOA CƠ KHÍ ĐỘNG LỰC**

**Nguyễn Ngọc Hạnh**

**Nguyễn Đắc Hiền**

**Dương Ngọc Dũng**